

## **Przeciwwskazania do wykonania zabiegu makijażu permanentnego**

### Ciąża

Ciąża jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu z wielu powodów. Najważniejszym z nich jest zdrowie i bezpieczeństwo dziecka. Podczas zabiegu używa się preparatów znieczulających, barwników, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo płodu.

### Okres laktacji

Odradza się w tym czasie wykonywania zabiegu

### Infekcje bakteryjne, wirusowe, grzybiczne

Jeśli jesteś chora, masz infekcję wirusową lub bakteryjną wówczas przełóżmy wizytę, organizm podczas choroby wytwarza przeciwciała i efekt zabiegu może nie być zadawalający

### Cukrzyca

Jeśli chorujesz na cukrzycę powiedz mi o tym. Zabieg można wykonać dopiero wtedy, gdy uzyskasz pozytywną opinię lekarza, który stwierdzi stabilny stan choroby i pozwoli na zabieg.

### Odżywki na porost rzęs i brwi

Używasz odżywek do rzęs? Należy je odstawić na okres minimum 6-12 tygodni przed zabiegiem pigmentacji oka. To bardzo ważne! Dopiero potem możesz wykonać makijaż permanentny.

### Sztuczne rzęsy

Sztuczne rzęsy należy usunąć zanim zapiszesz się na zabieg makijażu permanentnego ponieważ uniemożliwiają wykonanie zabiegu makijażu permanentnego oczu.

### Botox

Należy odczekać 2 tygodnie po ostrzykiwaniu twarzy Botoxem by wykonać makijaż permanentny.

### Zabiegi laserowe na twarz

Nie prędzej niż 4 tygodnie po zabiegu laserem.

## Wypełnione usta kwasem hialuronowym

Zabieg makijażu permanentnego ust można wykonać po upływie 4 tygodni od wypełniania ust.

Wykonanie liftingu twarzy oraz plastyki powiek (na okres krótszy niż 6 miesięcy przed pigmentacją)

## Choroby nowotworowe

Zabieg wykonywany jest po konsultacji i pozytywnej opinii lekarza. Należy mieć ustabilizowane wyniki badań krwi.

## Leki rozrzedzające krew

Poinformuj mnie o przyjmowanych lekach. Jeśli przyjmujesz leki upewnij się czy nie działają przeciwzakrzepowo i nie rozrzedzają krwi (nawet takie jak aspiryna czy polopiryna)

## Leki sterydowe oraz retinoidy

Stosowanie leków sterydowych oraz retinoidów (np. izotretynoiny, którą zawiera m.in. lek Roaccutane i Izotek) jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do wykonania makijażu permanentnego. Dotyczy to zarówno maści sterydowych jak i leków stosowanych wewnątrznie. Naskórek po lekach jest bardzo cienki, a naczynia krwionośne rozszerzone. Zależy nam na Twoim zdrowiu i bezpieczeństwie, dlatego poinformuj nas o stosowanych przez Ciebie lekach.

## Alergia

Jeżeli masz alergię na metale ciężkie, kosmetyki lub hennę – zapisz się na próbę uczuleniową

Pozostałe: reumatoidalne zapalenie stawów, częste incydenty zapalenia spojówek (makijaż permanentny oczu), przebyte choroby gałki ocznej,

bielactwo, łuszczyca, atopowe zapalenie skóry, alergie, liszaj płaski, trądzik ropowiczy, wybroczyny skórne, pokrzywka, wypryski, epilepsja tendencja rodzinna do odwarstwiania siatkówki, niska krzepliwość krwi, nieustabilizowana choroba tarczycy, hemofilia, uczulenie na lidokainę, stosowanie niektórych leków jak sterydy czy leki rozrzedzające krew.

## **Zalecenia przed zabiegiem makijażu permanentnego**

Przed każdym zabiegiem makijażu permanentnego nie należy spożywać alkoholu oraz narkotyków

### **BRWI:**

Brwi nie muszą być wydepilowane przed zabiegiem, nawet lepiej będzie mi dobrać kształt widząc ich naturalną linię wzrostu, dlatego jeśli to możliwe nie poddawaj ich depilacji.

4 tygodnie przed zabiegiem nie wykonuj zabiegów na twarz tj. peelingów, mezoterapii i zabiegów z zakresu medycyny estetycznej w obszarach poddanych pigmentacji.

Należy odczekać 2 tygodnie po ostrzykiwaniu twarzy Botoxem

### **KRESKI:**

Przed makijażem permanentnym kresek zarówno górnych jak i dolnych należy odstawić odżywki na porost rzęs minimum 6 tyg wcześniej.

Zalecamy stosowanie suplementu diety Aescin w tabletkach w celu wzmocnienia naczyń krwionośnych, profilaktycznie 30 dni przed zabiegiem.

Należy pamiętać by przed zabiegiem zdjąć sztuczne rzęsy i nie malować rzęs w dniu zabiegu.

### **USTA:**

Przed makijażem permanentnym ust zalecamy zapobiegawczo Heviran lub Hascovir w dawce 400 mg 2 razy na dobę, zarówno 3 dni przed jak i 3 dni po

zabiegu. Jeżeli wystąpiła u Ciebie opryszczka, odczekaj minimum 4 -6 tyg. od całkowitego wygojenia.

## **Zalecenia po zabiegu makijażu permanentnego**

Bezpośrednio po zabiegu makijaż jest ciemniejszy niż będzie w rzeczywistości- kolor blednie około 40% do 70% już tydzień od zabiegu. Właściwy efekt widoczny będzie po 30 dniach, do tego czasu kolor się stabilizuje. Po około 3-4 dniach od wykonania zabiegu pojawiają się mikrostrupki, które powinny złuszczyć się w naturalny sposób; nie należy ich drapać i mechanicznie usuwać. W okresie gojenia występuje uczucie nadmiernego ściągania i suchości skóry – jest to normalna reakcja.

Dla pełnego efektu makijażu permanentnego dopigmentowanie należy wykonać w okresie od 4 do 6 tyg. Jest to ważne by uzyskać w pełni satysfakcjonujący piękny efekt końcowy. Innym czynnikiem mającym wpływ na końcowy wygląd makijażu permanentnego jest jego odpowiednia pielęgnacja po zabiegu o której opowiem Ci szczegółowo na spotkaniu w naszym gabinecie. Niestosowanie się od zaleceń dotyczących pielęgnacji po zabiegu ma niekorzystny wpływ na proces gojenia oraz intensywność przyjęcia się barwnika.

Po zabiegu przez okres 2 tyg. nie należy opalać się w solarium ani korzystać z basenu oraz sauny, brwi według najnowszych zaleceń pielęgnujemy na sucho, a usta nawilżamy odpowiednimi preparatami i pamiętamy o stosowaniu leku przeciwwirusowego do 3 dni po zabiegu pigmentacji ust. Skórę należy chronić przed promieniowaniem słonecznym do momentu całkowitego wygojenia pigmentowanych miejsc. Należy unikać stosowania mocnych peelingów oraz zabiegów silnie złuszcających w miejscach gdzie został wykonany makijaż.

Przez okres 1 tyg nie należy się malować kosmetykami kolorowymi w obszarze pigmentacji oraz nie zaleca się stosowania kremów, toników, płynów micelarnych, nakładać na nie henny i nawilżać.

Jednym z zaleceń jest ograniczenie aktywności fizycznej przez okres około tygodnia od wykonania zabiegu.

# Instytut Urody

Przez 1 dobę należy wystrzegać się spożywania alkoholu, ostrych potraw oraz napojów zawierających kofeinę.